



SUNLAB 100%
SUN

MES FONDUES
Solaires

MANUEL



6+

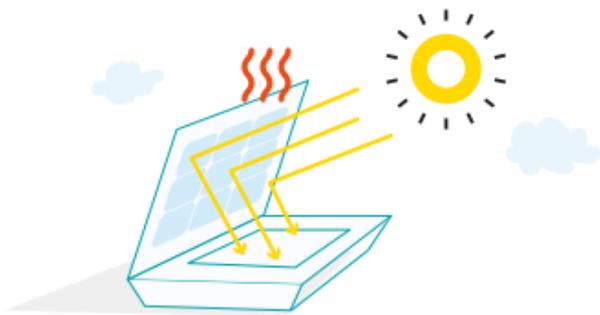
Important
Utilisation sous
la supervision
d'un adulte.

Voir les règles de
sécurité au dos
du manuel.



1. Das solare Kochen

Das Sunlab ist ein solarer Ofen, der nur die Energie der Sonne verwendet, um die Speisen zu erwärmen. Die Spiegel des Sunlab fangen die Strahlen der Sonne ein und konzentrieren sie auf das Innere des Ofens. Die empfangene Wärme wird sodann dank eines thermischen Isolierungs-Systems im Inneren bewahrt.



Weißt du das ?

Die Sonne ist magisch! Ihre Strahlen verteilen sich überall, eine frei verfügbare und ökologische Energiequelle. Mit der Sonne kannst Du delikate Rezepte kochen aber auch die Zeit auf einer Skala ablesen oder ein Campfeuer mit Deinen Eltern entzünden!

2. Sicherheitsregeln

.....

Das Sunlab ist ein echter Ofen. Benutze ihn mit Vorsicht um Dich nicht zu verbrennen. Die Experimente solltest Du zur eigenen Sicherheit immer von Deinen Eltern beaufsichtigen lassen.

Das Sunlab kann in
5 bis 10 Minuten
60 bis 80°C warm werden.

Benutze es mit:

.....

1. *Deinen Eltern*



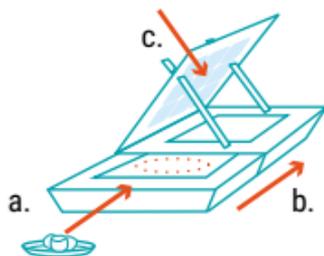
2. *Einer
Sonnenbrille*



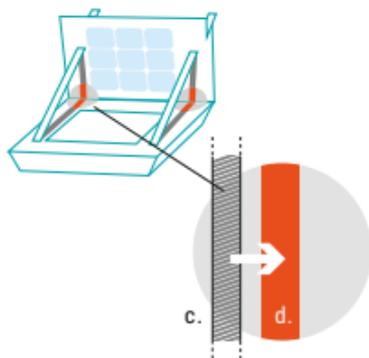
3. *Vorsicht,
es ist heiß*



3. Gebrauch des Ofens



1/ Füge Deine Speiseplatte in das Schubfach des Ofens ein (a). Schiebe das Fach in die vorgesehene Hülse des Ofens und verschließe den Ofen (b). Füge die Stäbe am Oberteil des Sunlab in die Auskerbungen (c). **Die Stäbe verriegeln die Öffnung des Ofens.**



2 Solare Speisezubereitung mit dem Sunlab. Benutze das Visier, um den Ofen zur Sonne auszurichten. Richte den Schatten des Stabes auf die rote Spange des.



3/ Solare Speisezubereitung mit dem Sunlab. Benutze das Visier, um den Ofen zur Sonne auszurichten. Richte den Schatten des Stabes auf die rote Spange des. Visiers aus. Erneute Ausrichtung alle 15 Minuten.

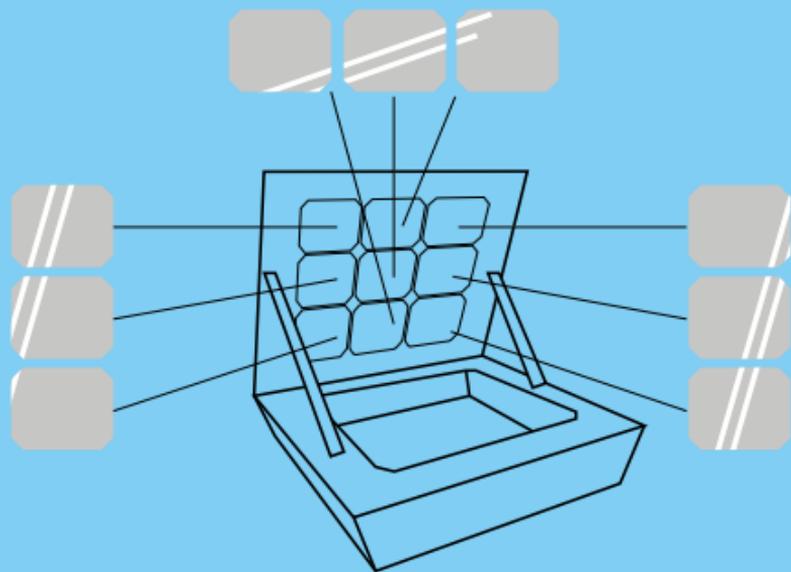
**Baue Deinen
Ofen gemäß
der Regel_**

“3C”

*** «concentration, conservation, collection» auf englisch**

→° konzentration*

Schritt 1 • Verklebung der Spiegel



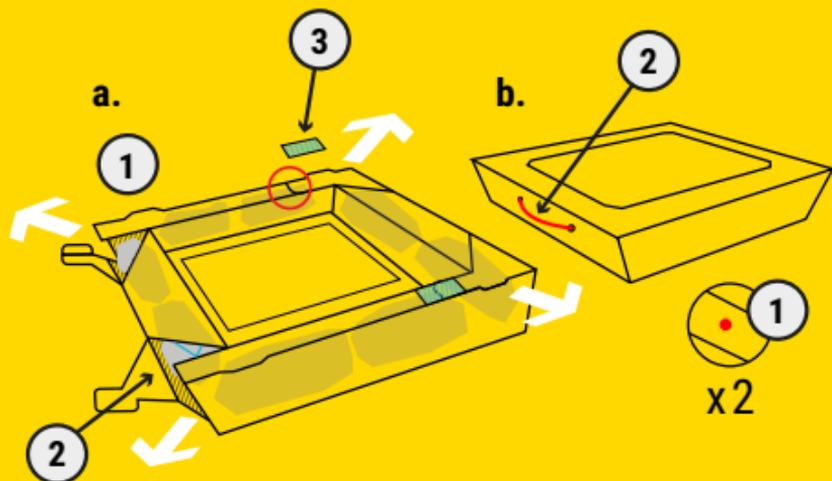
Die Spiegel empfangen die Sonnenstrahlen und leiten sie in das Innere des Ofens. Sie sind der Reflektor.

Was Du tun musst: klebe die Spiegel auf die neun blauen Facetten auf der Innenseite der Box.

* «concentration»

[[[[] wärmekonservierung*

Schritt 2 • Isoliere Deinen Ofen



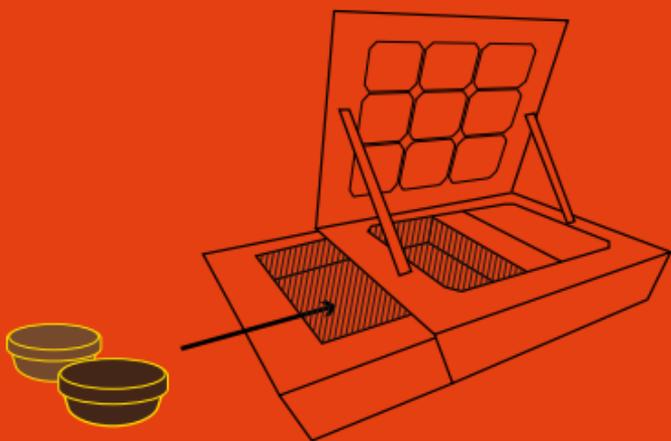
Pour que la chaleur reste à l'intérieur du four, isole l'intérieur des parois du tiroir de cuisson avec du papier journal pour empêcher l'air chaud de sortir.

À toi de jouer : a/ Isole le tiroir de cuisson: 1/ Déploie les 4 languettes vers l'extérieur. 2/ Glisse 2 boules de papier journal à l'intérieur des 4 côtés. 3/ Referme et place un morceau de scotch sur les 4 languettes pour faciliter le passage du tiroir dans son fourreau. b/ Rajoute une poignée: 1/ Fais 2 trous au niveau des 2 points rouges. 2 / Glisse à l'intérieur les embouts métal de l'élastique.



einfangen* der Strahlung

Schritt 3 • maximiere Deinen Ofen



Um eine maximale Wärme zu empfangen, ist das Sunlab in brauner Farbe gehalten. Dunkle Farben absorbieren die Sonnenstrahlen am besten.

Was Du tun musst: Verwende bevorzugt schwarze bzw. dunkle Schälchen im Ofen, um die Kochtemperatur zu erhöhen.

* «collection»

Ausdenken & **mischen** der Rezepte_

1

Schokolade / Marshmallow-Fondue



2

Schnitten & Pizza mit Käse



3

Wähle **Deine** Präsentation



Schokolade
10 mn



Käse
20 mn



Réchauffe
30 mn

Warning: Koche keine Speisen aus Eiern, rohem Fleisch oder Mayonnaise, denn Dein Ofen ist nicht stark genug, um alle Bakterien zu eliminieren.



Teile Deine Kreationen auf Facebook & Instagram

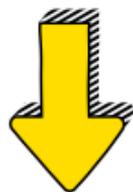


<https://www.facebook.com/IDCOOK.SOLAR.BROTHER/>

Selbstbau

Lade die Pläne
kostenlos:

Skala, Feuer machen,
solare Öfen und Barbecues...



www.SolarBrother.com/DIY
finde unseren Spiegel S.Reflect mirror



Achtung!

- **Die beschriebenen Vorbereitungen dürfen nur unter Aufsicht eines Erwachsenen vorgenommen werden.** Es darf niemals ein Kind ohne Aufsicht dieses Produkt anwenden oder manipulieren. Die Oberflächen sind heiß. Die Ecken sind scharfkantig.
- **Achtung, Die Temperaturen können 100°C erreichen.** Benutze Küchenhandschuhe zum Öffnen und Verschließen.
- **Benutze eine Sonnenbrille.**
- **Füge nie die Speisen direkt auf die Schublade.** Nimm eine Kochform, z.B. eine keramische Platte, eine Silikonschale, o.ä.
- **Verwende keine Platten, die nicht lebensmittelecht sind.**
- **DKoche nicht in diesem Ofen:** Produkte aus rohen Eiern, Mayonnaise oder rohem Fleisch. Dieser Ofen ist zu schwach, um gefährliche Bakterien abzutöten.
- **Instandhaltung:** Reinige das Innere des Sunlab mit einem trockenen Tuch und halte es nach dem Gebrauch trocken. Nicht nach dem Gebrauch in der Sonne lassen. Den Ofen nicht an einer feuchten Stelle lagern.
- **Anleitung zur Aufbewahrung.**

